

# Un dia a les Obagues durant les colònies d'estiu (un dia tipus).

**08:00** Despertar els nens (Cada dia d'una manera diferent). Rentar-se, vestir-se i anar cap a esmorzar. El grup que li toca parar i desparar, van cap al menjador a parar les taules de tots els companys.

**08:30** Esmorzar

**09:00** Tallers (un de diferent cada dia):

- **Farines i pastes:** a partir d'un gra de blat, coneixem els diferents tipus de molins, i farem farina amb el nostre molí elèctric de pedres. També parlem dels diferents tipus de cereals i farines d'aquests (celíacs). Un cop tenim la farina feta, veiem que no és blanca (ohhhh!). L'hem de passar pel sedàs per treure el segó. Un cop la tenim blanca, hi afegim aigua i sal, l'amassem i l'aplanem. La passarem pel tallador de pasta i es convertirà en tallarines que dinarem un altre dia. Cal portar un davantal.
- **Pa:** aquí com que necessitem molta farina, ja l'agafem feta. Hi afegim aigua, sal i llevat i a pastar. Farem el pa per a l'hora de dinar per a tota la colònia. També farem: uns dies panets, uns altres coca, pizzas... I al forn de llenya que tenim a Les Obagues. Pot servir el mateix davantal.
- **Hort:** coneixerem les feines i les eines de l'hort. Veurem el compostador. Treballarem molt. Farà calor, caldrà portar una gorra. Ens embrutarem, cal portar roba que es pugui embrutar. Sembrarem, plantarem, adobarem, traurem males herbes, collirem i regarem. El que collim ho portarem a la cuina, perquè la cuinera ens ho transformi en un plat ben deliciós.
- **Granja:** La primera feina serà anar a munyir les vaques per portar la llet al grup que farà transformació d'aliments. Després caldrà que fem una atenció ben acurada a la resta d'animals de la granja: menjar, veure, passeig, raspallar, netejar, treure fems... No cal que porteu



botes d'aigua per fer-ho, us les deixem nosaltres. El que sí que cal que porteu és roba adient per poder fer aquestes tasques.

- **Transformació d'aliments:** a partir de peces de carn, coneixerem i farem la seva transformació per acabar fent llonganisses (botifarres), mandonguilles i/o hamburgueses, que serviran d'àpat un dia dels següents. La segona part del taller serà treballar la llet que ens han portat els del taller de granja. La pasteuritzarem (explicarem la diferència amb l'ebullició), la desnatarem, de la nata en farem la mantega que ens servirà pels esmorzars, la llet serà pel consum de tots els participants, ja sigui amb CaCau, en forma de iogurt, flam, crema, formatge fresc, mató.. (manipulat sempre pels nens). Farem servir el mateix davantal.



- **Apicultura:** aquí coneixerem el fascinant món de les abelles. Coneixerem com viuen els membres que hi ha a cada colònia, els productes que ens donen (mel, pròpolis, verí, pol·len, cera...). Veurem tots els estris que necessita un apicultor. Explicarem com ens hem de comportar quan estiguem amb les abelles, ens vestirem (nosaltres deixem el vestit amb caputxa i els guants, cal que vosaltres porteu una pantalons gruixuts –no leggings, ni mallas- i mitjons també gruixuts que ens posarem amb els quets (bambes). Quan estiguem del tot equipats anirem a veure les abelles, i els prendrem les bresques plenes de mel, per extreure-la quan siguem al taller una altra vegada. Acabarem fent una figureta de cera que serà de record per cadascú.



- 11:00** Refrigeri. Parem 30 minuts per descansar del taller i menjar una peça de fruita, per ajudar a arribar a l'hora de dinar.
- 12:30** Finalitzen els tallers. Temps lliure. S'han d'endreçar i escombrar les habitacions. A tots els temps lliures també hi ha activitats muntades: polseres de fils, torneigs de futbol, de tennis taula, d'escacs, xapes, de cançoners... Cadascú tria on va i les vegades que hi va.
- 13:00** Dinar. El grup que para, hi ha anat una mica abans per parar, i es quedarà per acabar de desparar, netejar i escombrar el menjador.
- 14:00** Temps lliure
- 16:00** Activitat de tarda. Jocs, olimpíades, gimcanes tot al voltant del Centre d'interès. Al torn dels petits es va 2 tardes a la piscina. Al torn dels mitjans 3 tardes. Al torn dels grans 4 tardes.

- 17:30 Berenar  
19:00 Fi de l'activitat de tarda. Temps lliure.  
20:00 Sopar  
21:00 Activitat de nit. Relacionada amb el Centre d'Interès. Cucanyes, jocs de pistes, jocs de persecució amb lots (piles), cançoner, foc de camp...  
22:30 (aprox) Dormir  
23:00 (aprox) Silenci



les obagues  
EcoCentre